

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Департамент образования и науки Курганской области**  
**Отдел образования Администрации Белозерского муниципального округа**  
**МКОУ "Боровская СОШ "**

Принята на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от «30»  
августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы



Карельцева Л.А.

Приказ №1 от «30» августа  
2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа туристско-краеведческой направленности  
«Я – гражданин России»  
«Наследники»**

**с.Боровское 2024**

## **Пояснительная записка**

Программа разработана для детей среднего и старшего школьного возраста с учетом особенностей их развития.

Занятия проводятся 1 раз в неделю с нагрузкой 1 час.

Курс рассчитан на 34 часа (в том числе, теоретические занятия – 11, практические – 23).

В процессе обучения возможно увеличение или сокращение часов по какой-либо теме в зависимости от корректировки задач.

**Цель:** создание условий для духовно-нравственного развития обучающихся, воспитания здорового, ответственного, инициативного и компетентного гражданина РФ.

### **Задачи:**

- формирование и развитие культуры здорового и безопасного образа жизни;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- обеспечение подготовки спортивного резерва, в том числе из числа обучающихся с ОВЗ;
- поддержка в социализации и адаптации обучающихся в общественной жизни;
- формирование общей культуры обучающихся.

### **Содержание программы модуля «Наследники»**

1. Вводные занятия
2. Этика и культура поведения
3. История малой Родины
4. Меткий стрелок
5. Медицинская подготовка
6. Строевая подготовка
7. Участие в соревнованиях, конкурсах, патриотических мероприятиях

### **Ожидаемые результаты:**

- формирование устойчивого интереса к историческому прошлому и настоящему малой Родины и России;
- развитие интереса к физической культуре и спорту, ЗОЖ;
- формирование уважительного и доброжелательного отношения к окружающим;
- умение оказать первую медицинскую помощь;
- формирование активной жизненной позиции;
- формирование ответственного отношения к выполнению своего гражданского долга, служению Отечеству;
- развитие чувства гражданского долга и патриотизма.

## Учебно-тематический план модуля «Наследники»

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Метод передачи знаний	Формы аттестации
	<b>Раздел 1. Вводные занятия</b>			
1	Инструктаж ТБ при проведении занятий	1	теория	Беседа, обсуждение
2	Цель обучения. Гражданственность и патриотизм	1	теория	Беседа, обсуждение
	<b>Итого:</b>	<b>2</b>		
	<b>Раздел 2. Этика и культура поведения</b>			
3	Этическое отношение к личности	1	теория	Рефлексия, тестирование
4	Конструктивное общение	1	практика	Практические задания
	<b>Итого:</b>	<b>2</b>		
	<b>Раздел 3. История малой Родины</b>			
5	Посещение выносных выставок школьных музеев-мастерских	2	теория	прием информации
6	Посещение музеев, онлайн-музеев	2	теория	прием информации
7	Обсуждение посещений	2	практика	Подготовка заметок, публикаций по итогам посещений
	<b>Итого:</b>	<b>6</b>		
	<b>Раздел 4. Меткий стрелок</b>			
8	Инструктаж по ТБ при проведении занятий	1	теория	Беседы, обсуждение, рефлексия
9	История армейского вооружения	1	теория	Беседы, обсуждение, рефлексия
10	Основные правила и приемы обращения с оружием	2	практика	Практические занятия, зачет
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>		
	<b>Раздел 5. Правила оказания медицинской помощи</b>			
11	Алгоритм оказания МП	2	теория	Тестирование, рефлексия
12	Наложение жгута, наложение шины, бинтование ран, проведение сердечно-легочной реанимации (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца)	4	практика	Практические задания
13	Правила транспортировки и изготовление транспортировочных средств	2	практика	Практические задания
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>		

	<b>Раздел 6. Строевая подготовка</b>			
14	Одиночная строевая подготовка	4	практика	Выполнение строевых команд
15	Командная строевая подготовка	4	практика	Выполнение строевых команд
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>		
	<b>Раздел 7. Участие в соревнованиях, конкурсах, патриотических мероприятиях</b>			
16	Подготовка к мероприятиям различного уровня	2	практика	Тренировки
17	Непосредственное участие в соревнованиях, конкурсах, патриотических мероприятиях	2	практика	Мониторинг участия
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>		
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>		

### Технические средства обучения

- Мультимедийный проектор;
- Компьютер;
- Ноутбук;
- Колонки;
- Демонстрационный экран;
- Магнитная доска;
- Принтер

### Инвентарь для обучения

- АК-74;
- Санитарные сумки;
- Аптечка;
- Набор наглядности ранений;
- Плакаты;
- Спортивный зал;
- Спортивный инвентарь